

UP

ニッポンビューティ
今どきの人気コスメ
大発表!

12月
2013年
490円

マイベスト♡イブサ

つけま名人、匠のワザ

冬風
"ブースターオイル"
育てて

平子理沙
美人の心
Happy Style

これが
美肌3原則!

ガンペン!
300mへヘアアクセ!

発表! **Q10** ナチュメイトが大人
私、買ってま
ガチコス

売れたモノだけ集めてみました!
ベスト・HIT・
最新線!

赤ちゃんの心音が
分かるモニターを自宅に

臨月の時に山王病院からお借りした「自宅でお腹の張り具合と赤ちゃんの心音が分かる機器」。データは主治医である堤院長先生の携帯に送信される仕組みに。

越智千恵子のママを楽しむ365日 **新連載START!!**

HAPPY MAMA はっぴー

「旦那さん弁当」でおなじみのブログが大人気!! 越智千恵子さんによる「HAPPY MAMA ALBUM」が今月からスタート!! 今年の10月に生まれた娘さんの成長、千恵子さんのリアルな子育て生活を紹介します。第1回目は、マタニティライフについての楽しい思い出話です。

編者：高田川村 ヘア&メイク：青木美代子 取材・文：黒川 尚



「旦那さん弁当」でおなじみのブログが大人気!!



OHIEKO'S M

必要以上に構え
妊婦ライフって

はじめまして。越智千恵子です。娘がいます。出産子育てってジグザクかと思いますが、この楽しさをもっと見つけていただけたらいいと思います。私はマタニティで、よく活用していたのがネットエエがそろっている「エンゼルエレベ.co.jp」もネットで見つければ、マタニティエアとは思えないくらいワイドがたくさまでデザインされていて、重くない。通っていたのは、新居伊勢丹にここは香盤ヘルトや下着類、パナソニックやユニクロ、マタニティライフを探りたてたのですが、私の場合でしたし、探めていた旅行も先イへ行けたり。人それぞれだけれどもやっぱり分かるし、赤ちゃんこれしつた。という顔でっかっかになりました。リウマチとママも赤ちゃんも幸せなのを時間を楽しんじゃいましょう。

胎動のたびに「おなかの赤ちゃんが動いている」という感覚が、妊婦生活の醍醐味。主人と行き、この瞬間、初めて胎動を感じました。



このヘルトのおかげで、妊婦生活が楽になりました。



肌持ちをリラクセス! 携帯用のアロマを吸入



妊婦生活にマタニティネットでも妊婦にまじり込んでみる。育児、出産、あくまで赤ちゃん。