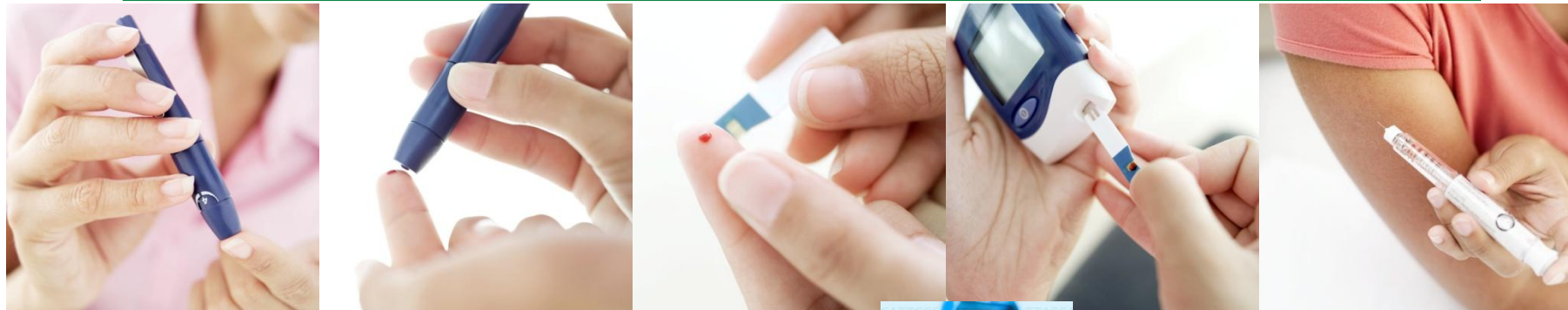


【医療ネットワークを駆使した糖尿病関連疾患に対する地域連携対策】

「チーム香川」による糖尿病の克服



チーム香川：香川大学医学部、香川県、香川県医師会の合同プロジェクトチーム

Division of Nephrology and Dialysis,
Department of Cardiovascular, Cerebral and Renal Medicine,
Faculty of Medicine

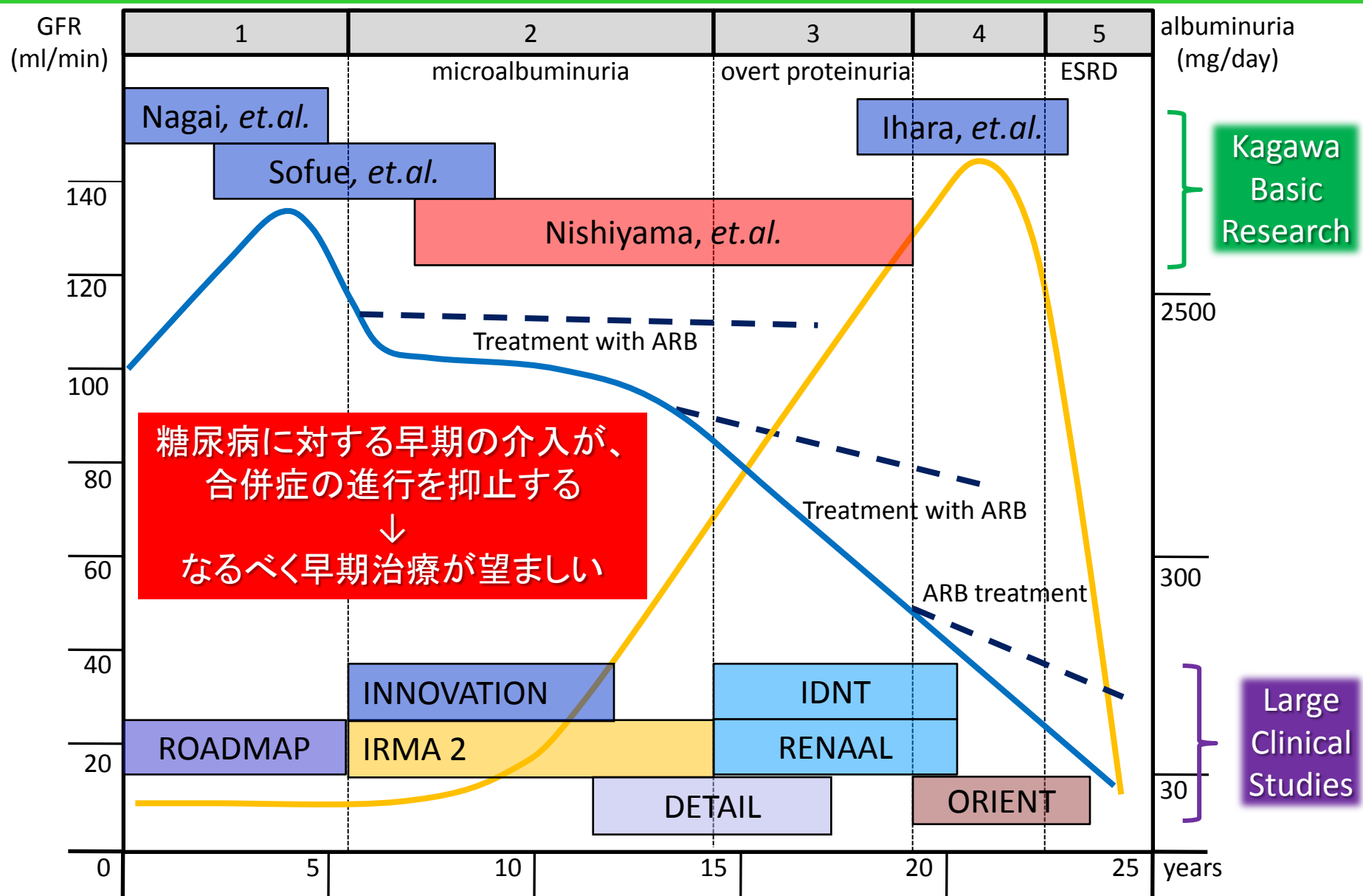


非常事態宣言発令中! 香川の糖尿病死亡率

(人) 非常事態宣言発令中! 香川の糖尿病死亡率

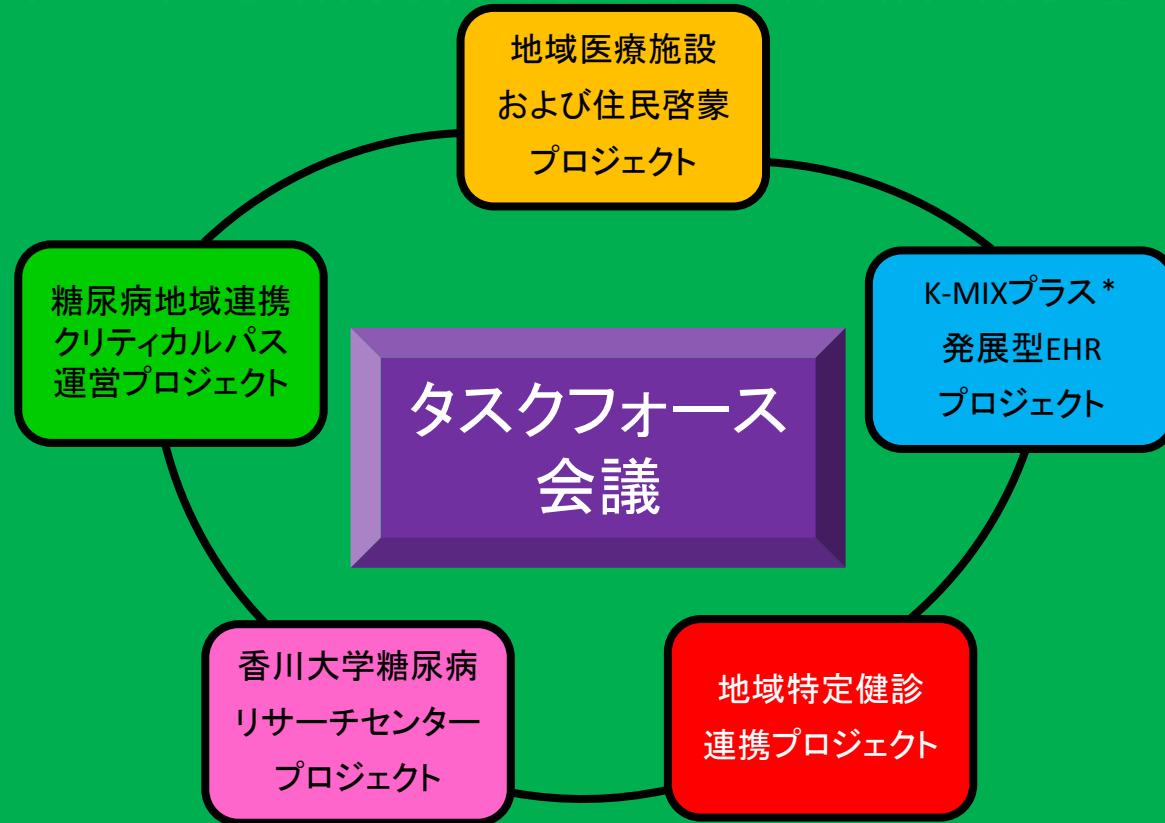


The stage of diabetic nephropathy ~ clinical and experimental studies~



チーム香川のプロジェクト

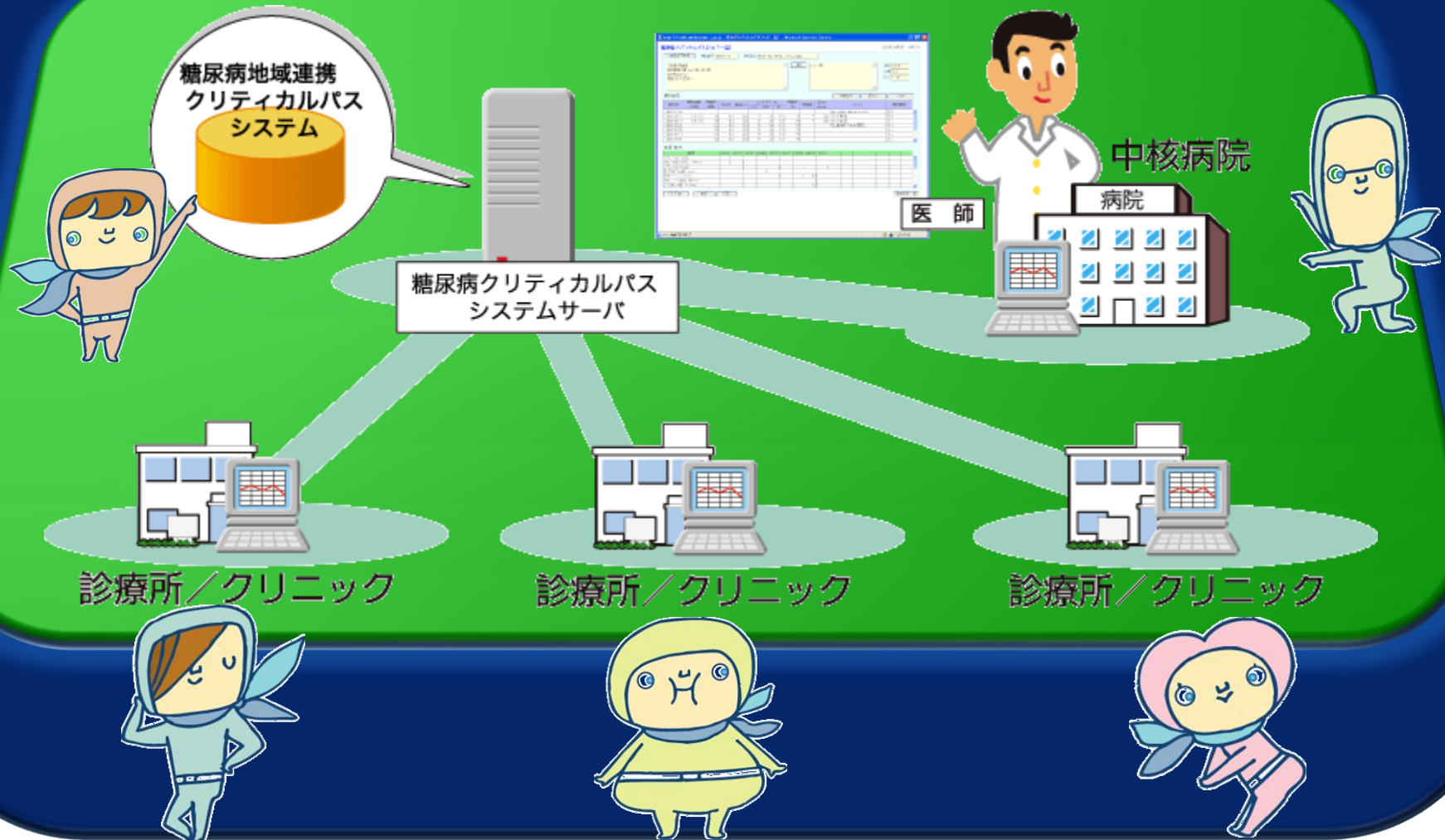
チーム香川全体会議(最高決定会議)



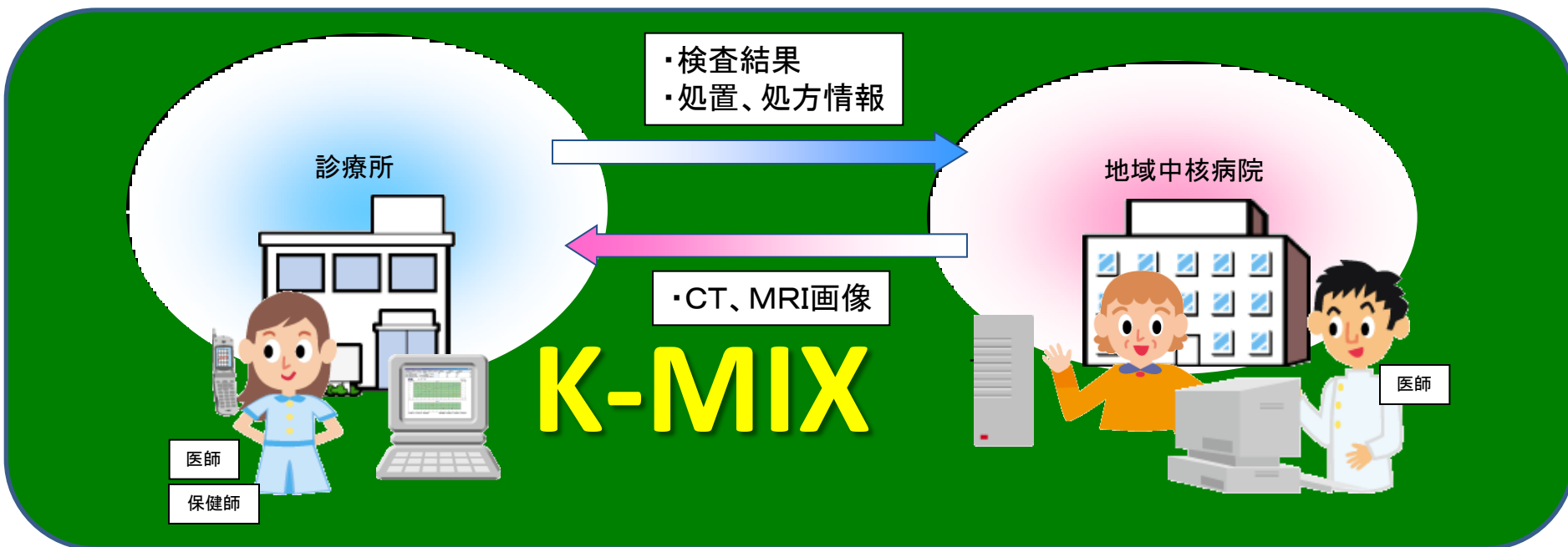
チーム香川: 香川大学医学部、香川県、香川県医師会の合同プロジェクトチーム



K-MIXによるクリティカルパスの共有



糖尿病地域連携クリティカルパス



こんなメリットがあります

- 1) スムーズな病診連携が可能となり、継ぎ目のない診療情報が交換できます。
- 2) 検査項目や治療薬などの重複を避けることができ、確実に安全な治療ができます。
- 3) 自宅の近所にある病院や診療所でも、定期的な糖尿病専門医の指導が受けれます。
- 4) 自分のデータを自分で管理することができ、治療経過を実感できます。
- 5) 情報を共有する医師や医療機関を限定することができ、個人情報を守られます。

※なお、糖尿病クリティカルパスに患者さんが参加する場合には、ご本人の承諾がないとできません。

健康で地域をつなごうプロジェクト

(経済産業省「地域総合健康サービス産業創出事業」)

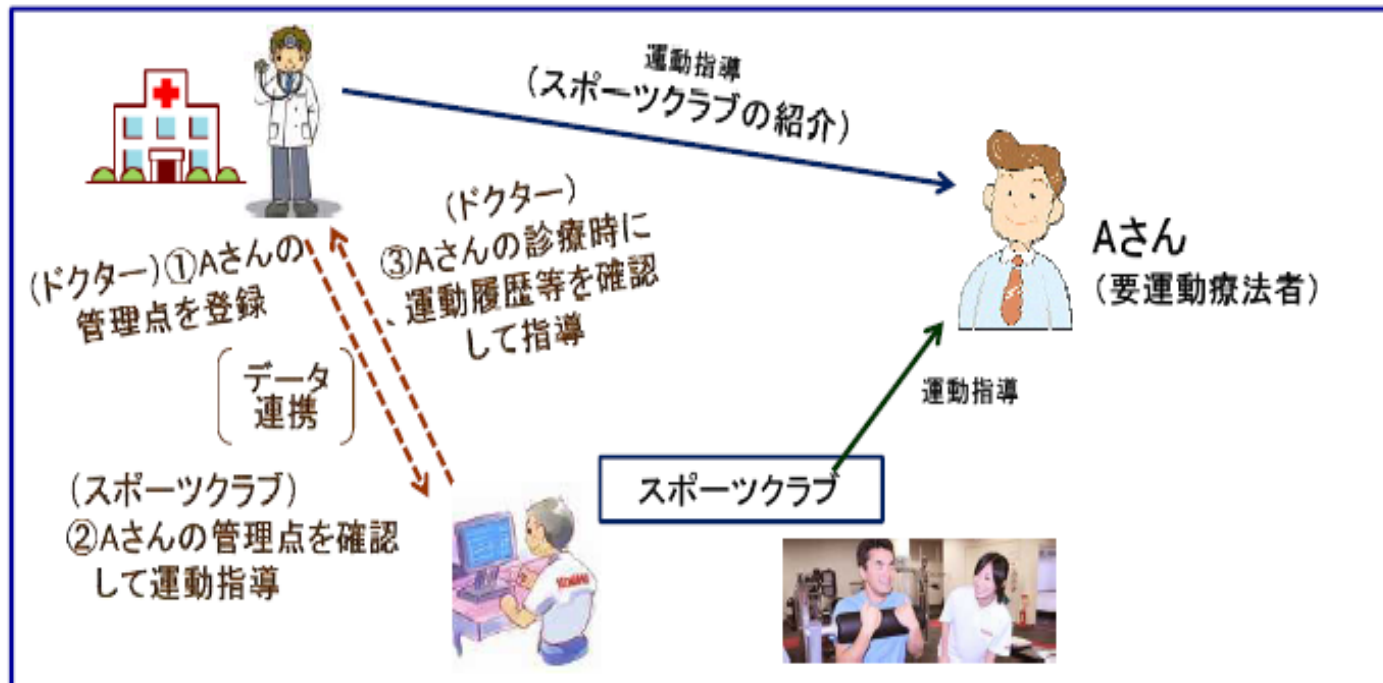
高松市民に歩数計をお渡しし、歩数登録を行っていただくとともに、歩数に応じたクーポンの発行などを行います。

- ✓ 実証期間：09年11月中旬～2010年2月15日まで
- ✓ モニターには、①歩数計の装着と歩数登録 ②体組成測定（2回）③アンケート回答（2回）に協力いただきます。
- ✓ 体組成測定結果が悪い群には、医師からのアドバイスを送信します。
- ✓ モニターには、実証事業スタート時からの累積歩数に応じたクーポンをお渡しし、高松市内での商品購入時に活用いただきます。



Information Technology(IT)を用いた減量療法の支援

医療機関とスポーツクラブをシステム連携させ、運動指導が必要な方のサポートを、医療機関とスポーツクラブが連携して実施します。



キーワードは「健康とIT」

試験プロトコル

運動療法

- 週2回のスポーツ・フィットネス・センターでのトレーナー指導による運動療法を行う。

食事療法

- 食事療法は開始2週間にはカロリー・コントロールのされた糖尿病用レトルト・ダイエット食を朝、夕に摂取し、食事日記を記帳した上で定期的な月2回の管理栄養士の指導を受ける。

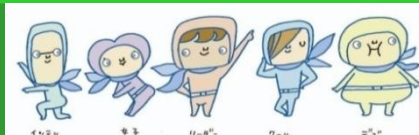
運動＋食事

- 上記療法を並行して行う

セルフ

- 食事日記と万歩計を貸与するが、自己流のダイエットを努力してもらう非治療対照群として参加

厳格な運動療法と食事療法はコナミスポーツ&ライフ(株)の全面的協力によって行った。対象者は1セットが3週間単位の生活習慣改善プログラムを2セット行い、厳格な管理のもと、計6週間の減量プログラムに参加してもらった。



メディカルモニターから わかったこと ①

健康になるための「メタボ脱出」への王道とは

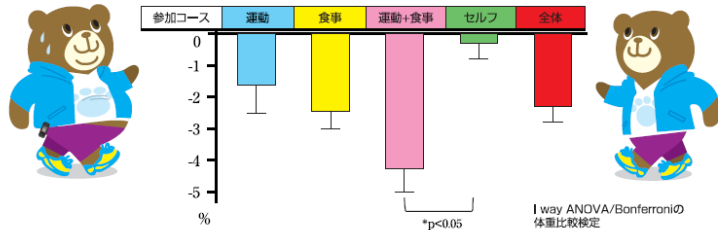
臨床研究からわかったこと

- 1 一般検診レベルでの血液検査では明らかな異常がなくとも、肥満状態（メタボリック症候群）では、インスリン抵抗性をはじめ多くの潜在的な異常が存在している。
- 2 肥満を解消することで、これらの検査異常が改善できる可能性が示唆された。
- 3 6週間という短期間での検討では、メタボリック症候群改善には運動療法より食事療法のほうが一部有効となる結果を得た。
- 4 運動療法、食事療法の単独でもある程度の有効性が認められたが、両療法の併用によって明らかな相加効果が確認された。

香川大学医学部付属病院 清元医師

臨床研究結果

試験前後での体重減少率



試験プロトコル

運動療法

週2回のスポーツクラブでのトレーナー指導による運動療法を行う。

食事療法

開始2週間カロリー・コントロールされた糖尿病用レトルト食を朝、夕に摂取し、食事日記を記録した上で、計3回の管理栄養士の指導を受けた。

運動療法+食事療法

左記療法を並行して行う。

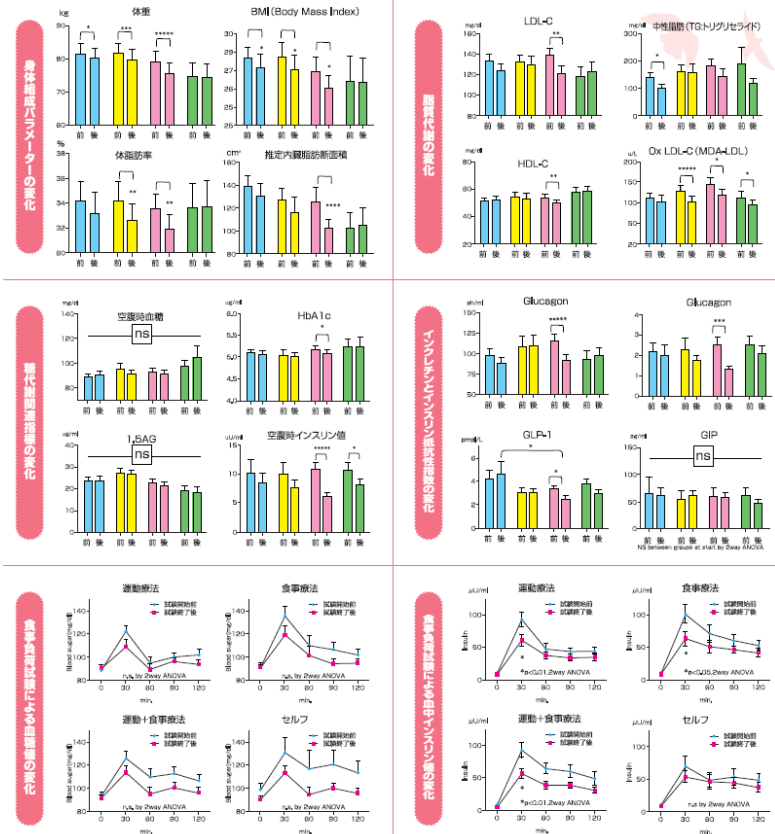
セルフ

食事日記と歩数計を貸与するが、特にトレーナーや管理栄養士の助言はなく、自己流のダイエットを努力してもらう。非治療対照群として参加。

メディカルモニターからわかったこと②へ続く。➡

メディカルモニターから わかったこと ②

運動療法 食事療法 運動+食事 セルフ



メディカルモニター事業の今後のサービスモデルへ続く。➡

